



berufliche neuorientierung mit

*julia kuhlmann*

selbstzweifel überwindinden-  
traumjob finden

Liste der wichtigsten Werte nach Kategorien

1. Einzigartigkeit/ Individualität

2. Wertschätzung/ Würde/ Respekt/ Ehre/ Ehrfurcht/ Dankbarkeit

3. Liebe/ Familie/ Partnerschaft/ Geborgenheit/ Wärme/ Fürsorge/  
Unterstützen/ Verantwortlichkeit/ Treue/ Loyalität/ Annahme/  
Zärtlichkeit/ Zugehörigkeit

4. Freundschaften/ Beziehungen/ Gemeinschaft/ Nächstenliebe/  
Moral/ Mitgefühl/ Empathie/ Solidarität/ Toleranz/ Großzügigkeit/  
Geben/ Integrität/ Trost/ Menschlichkeit

5. Vollkommenheit/ Perfektion

6. Wahrheit/ Authentizität/ Echtheit/ Offenheit/ Ehrlichkeit/  
Aufrichtigkeit/ Wahrhaftigkeit

7. Selbsttreue/ Selbstbestimmung/ Selbsterkenntnis/  
Persönlichkeitsentwicklung/ Sinn/ Spiritualität/ Achtsamkeit/  
Bewusstheit/ Selbstverwirklichung/ Selbstwertgefühl

8. Herausforderung/ persönliches Wachstum/ Mut

9. Freiheit/ Unabhängigkeit/ Autonomie/ Loslassen

10. Luxus/ Wohlstand/ Status/ Reichtum/ Finanzielle Freiheit

11. Abenteuer/ Inspiration/ Neugier/ Kreativität/ Reisen/  
Entdecken

12. Ruhm/ Anerkennung/ Erfolg/ Akzeptanz

13. Ordnung/ Struktur/ Genauigkeit/ Qualität

14. Harmonie/ Ruhe/ Verbundenheit/ innere Zufriedenheit/  
Gelassenheit/ Vertrauen/ Frieden/ Stille/ Komfort

15. Ästhetik/ Schönheit/ Genuss

16. Umweltschutz/ Nachhaltigkeit/ Naturverbundenheit/ Tierschutz

17. Spaß/ Lebensfreude/ Abwechslung/ Begeisterung/ Lust/ Humor/  
Feiern/ Glücklichsein

18. Macht/ Verantwortung/ Einfluss nehmen können

19. Finanzielle Sicherheit/ Stabilität/ Sparen/ Sicherheit/  
Beständigkeit

20. Entspannung/ Ernährung/ Gesundheit/ Körperliches Wohlbefinden/  
Lebensqualität/ Fitness/ Vitalität

21. Leichtigkeit/ Einfachheit/ Minimalismus/ Klarheit

22. Geistiges Wachstum/ Entwicklung/ Kompetenz/ Intelligenz/  
Lernen/ Wissen/ Entdecken/ Entfaltung

23. Leistung/ Disziplin/ Effektivität

24. Sinnlichkeit/ Romantik/ Erotik/ Sex/ Intimität/ Nähe

25. Gerechtigkeit/ Gleichberechtigung/ Gleichwertigkeit